

Akrobatik der Klasse 3a

Vorbereitung für Akrobatik allgemein:

- Schmuck ausziehen
- Schuhe ausziehen
- Haare zusammenbinden
- Akrobatik immer auf genügend Matten
- Faustregel: Pro Person eine Matte. 🤸 🤸 😊
- Aufwärmen 🏃 🏃
- Eine perfekte Bank Stellung darf auch nicht fehlen .
- Jeder braucht eine Hilfe Stellung
- Du brauchst Körper Spannung.

Dann könnt ihr los legen!

Wir hoffen es macht euch Spaß 👍 👍.

Hier sieht man die Löwenpyramide, die aus 6 Kindern besteht.



Das ist das Stadttor, es besteht aus 4 Kindern.



Dieses Kunststück ist eine Vierer-Brücke, wie man schon hört, besteht es aus vier Kindern.



Geschrieben haben: Emma Schwarze, Merit Jeschin und Finja Heidbrink